

**Режим дня  
в группах МБДОУ «Детский сад №1 г. Выборга»  
для детей от 2-х до 7 лет**

Холодный период года					
Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.05-8.15	8.05-8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.15-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.45-9.00	8.40- 8.50	8.40- 8.50	8.40- 8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00 - 9.50	9.00-9.50	8.50-10.10	8.50-10.20	8.50-10.50
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	9.55-10.05	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	9.50-10.10	9.50-10.10	10.10 – 10.20	10.25-10.35	10.50-11.00
Прогулка: наблюдения, трудовая, игровая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	10.10 -11.10	10.10-11.20	10.20-11.30	10.35-11.40	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-11.50	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.10	11.40 -12.20	11.50 -12.20	11.50 -12.20	12.20 -12.40
Подготовка ко сну,	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50
Дневной сон	12.20-15.20	12.30 -15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.50 -15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность педагога с детьми	15.20-15.40	15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-15.55	15.20-16.10
Занятия	-	-	-	15.30-15.55	-
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.50-16.20	15.55-16.25	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и педагогов	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.00
Прогулка: игры малой подвижности, наблюдения, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00 – 19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00